

ひーりんぐ でい

自然に囲まれた櫻本坊道場で、HALF DAYの心身氣のヒーリングをしませんか？

本来のありのままの自分に戻り、心と祈りの学びを深めるための、体験型 半日・ヒーリング プログラムとなっています。こちらで得られた気づきや、小さな幸せを、日常の中で‘心の豊かさ’に繋げて頂けるよう、お互いの学びの場として、櫻本坊の道場は開放しています。

個人で、グループでの参加が可能です。ヒーリング希望日・内容に関しましては、一緒にカスタマイズしましょう。尚、当道場は、修行者を受け入れるための場ですので、当たり前のように意義を持ち感謝実践することを前提とします。挨拶をする、スリッパはキチンと並べる...など、修行の一貫を含みます。

*要事前予約

ヒーリング・オプション

(全てに勤行・拝観含む*但し特別ご開帳期間中の拝観料は別途*子供料金設定なし 大人と同額)

止観瞑想	約 40 分	1,500 円
写仏・写経 (永代祈願)	約 90 分	2,000 円
滝行作法・滝行実践 (5月～9月のみ)	約 40 分	3,000 円
歩禅・サイレントウォーク	約 90 分	2,000 円
① 特別祈祷護摩法要	約 45 分	一座 30,000 円～
② イヒカ塾 (教学) * 4名以上	約 90 分	1 人 4,000 円

① 別途申込書に祈願内容を記載頂き、当日法要前に一緒にカウンセリングを行います

② 人生をより豊かに生きるために、心の軸を整える学びを深めます

カスタマイズ例

例：サクラさん達の場合	所要時間	約 5 時間半 (内・休憩 1 時間～)
	費用 1 人	7,500 円
10:00 受付	氣のヒーリング	勤行・写仏
12:00	心のヒーリング	止観瞑想
(各自お昼休憩)		
14:00	心のヒーリング	イヒカ塾
例：ツバキさんの場合	所要時間	約 2 時間 費用 4,500 円
13:00 受付	心・氣のヒーリング	勤行・止観瞑想・法話 (本堂にて)
14:00	身体のヒーリング	滝行作法・滝行

お問い合わせ・お申し込み

ひーりんぐでい希望日・内容カスタマイズについては、①氏名 ② 連絡先 ③ 希望日程 (4月を除く) ④参加希望人数 ⑤オプション内容を明記の上、お電話 又はメールにてご相談・お申し込み下さい。または櫻本坊 HP の、専用お申し込みフォームにご記入の上、メール/FAXにてお送り下さい。

MAIL: info@sakuramotobou.or.jp (ひーりんぐでい担当宛に)

TEL: 0746-32-5011 FAX: 0746-32-8828

*季節や天候による、一部内容の変更や中止が生じる場合がございます。
また、予約のキャンセルの場合は、必ず前日の正午までにご連絡下さい。

井光山五臺寺 櫻本坊