

ヒーリング ステイ

日常・都会から離れ、心身気のヒーリングを目的とした、心と祈りの学びを深めるための1泊2日・体験型ヒーリングプログラムです。自然に囲まれた道場で、本来のありのままの自分に戻りませんか？こちらで得られた気づきを、日常の中で‘心の豊かさ’に繋げて頂けるよう、お互いの学びの場として、櫻本坊の道場は開放しています。

日時 2017年 8月11日(金)～12日(土)

*締切は実施日1週間前です

*毎年5月～9月の間に開催予定 詳しい日程は毎年決まり次第公開致します

開催場所： 吉野山 櫻本坊
参加費： 大人1万2千円 子供(中学生以下)6千円
*オプション追加により加算

最小催行人数： 4名様～

スケジュール予定例

<1日目>	<2日目>
14:00 受付	覚心(起床)
14:30 開会 オリエンテーション	6:00 作務 *
15:00 勤行・法話・祈りについて	7:00 勤行・止観瞑想・心のお話
16:30 作務(お堂・お社のお掃除)	8:30 小食(朝食)・食事(じきじ)作法
18:00 非食(夕食)・食事(じきじ)作法	9:00 閉会・部屋のお掃除
19:00 入浴(薬湯)	10:00 解散 *
21:00 月下瞑想～自灯明へのいざない	
22:00 消灯	*はオプション設定可(下記表参考)

ヒーリング オプション *子供料金設定なし(大人と同額)

写仏・写経(永代祈願)	約90分	2,000円
滝行作法・滝行実践	約40分	3,000円
歩禅・サイレントウォーク	約90分	2,000円
① 特別祈祷護摩	約45分	一座 30,000円～
② 聖油(香りのお守)選び	約60分	3,000円 *材料代込

- ① 別途申込書に祈願内容を記載頂き、当日法要前に一緒にカウンセリングを行います
② 本来の香油の役割を学び、魔除け・護身力・浄化力に特化した天然香料を、堂内にて選んで頂き、調合致します。調合された聖油は、精油ビンに詰め、本堂にて神氣を込めて、お持ち帰り頂きます。
*内容の細部は随時変更になる場合があります。

お問い合わせ・お申し込み

MAIL: info@sakuramotobou.or.jp (ヒーリングステイ担当宛に)

TEL: 0746-32-5011 FAX: 0746-32-8828

① 氏名 ② 連絡先 ③ 参加希望日程 ④ 参加希望人数 ⑤ オプション追加の有無
をお知らせ下さい。または櫻本坊HPの、専用お申し込みフォームにご記入の上、メール
FAXにてお送り下さい。 詳細等のご案内は、追ってお知らせ致します。

井光山五臺寺 櫻本坊